

**Jetzt
kostenfrei
testen!**

Hey, da müsstest du Musik sein!

- Wincent Weiss

Betriebliche Gesundheitsförderung weiter gedacht.

PLANEN SIE IHR GESUNDHEITS MANAGEMENT SCHON 360°?

”

“**Wer singt, stärkt seine Gesundheit – zu diesem Ergebnis kommen zahlreiche wissenschaftliche Studien, die sich mit dem Einfluss des Singens auf den Körper und die Psyche beschäftigt haben.**”

- AOK Magazin
07.2020

Viele Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung wie Yoga, Ernährungs- und Suchtpräventionsprogramme unterstützen das individuelle Wohlbefinden. **Gemeinsam zu singen** tut nicht nur dem Einzelnen gut, sondern **stärkt die Gemeinschaft** und fördert soziale Bindungen.



UNSER ANGEBOT



Offenes Singalong

Singen macht glücklich!

Dieses angeleitete Mitsing-Format richtet sich an Mitarbeitende, die gerne singen und dabei abschalten und auftanken können. Jedes Mal steht ein anderer, bekannter Pop- oder Rock-Song auf dem Programm. Der gemeinsame Weg ist das Ziel - perfectly imperfect! Eine regelmäßige Teilnahme ist nicht nötig, jeder Termin ist in sich geschlossen aufgebaut.

- Musikalische bzw. sängerische Vorkenntnisse: keine
- Teilnehmerzahl: **unbegrenzt**
- Dauer: 1 Stunde

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeitenden, die gerne singen.

VORTEILE

Singen ist gesund, weil es unter anderem:

- die Immunabwehr und das Herz-Kreislauf-System stärkt
- die Atmung intensiviert und entspannend wirkt
- Ängste lösen und Stress abbauen kann
- wie ein Antidepressivum wirkt
- Menschen verbindet und Zugehörigkeit stiftet.

LEISTUNGSUMFANG

Wir kommen zu Ihnen, stellen das Equipment, moderieren die Veranstaltung und übernehmen die musikalische Anleitung. Sie stellen einen Raum zur Verfügung, drucken die Textblätter und kommunizieren das Singalong-Angebot im Unternehmen.





REFERENZEN

“Das war überraschend gut.”

“Dieser Flow ist wirklich beflügelnd und tut einfach so gut!”

“Es ist verrückt, wie verbunden man sich mit fremden Menschen fühlen kann, nur weil alle zum selben Lied abgehen.”

“Man muss kein Profi-Sänger sein. Auch passionierte Dusch- oder Autofahrer Sänger:innen können mitmachen.”

Weitere Kundenstimmen und Insights hier:



LISTEN TO  THIS PICTURE



“Sprache, Alter, Hierarchie, Geschlecht, Kultur, Familien- oder Kontostand - alles egal! Musik bringt uns zusammen.”

FACILITATION BY

Andrea Prestel Galler

Unternehmensberaterin,
Systemische Business und
Team Coach & Musikerin



WIEVIEL SIND IHNEN GESUNDE MITARBEITENDE WERT?

”

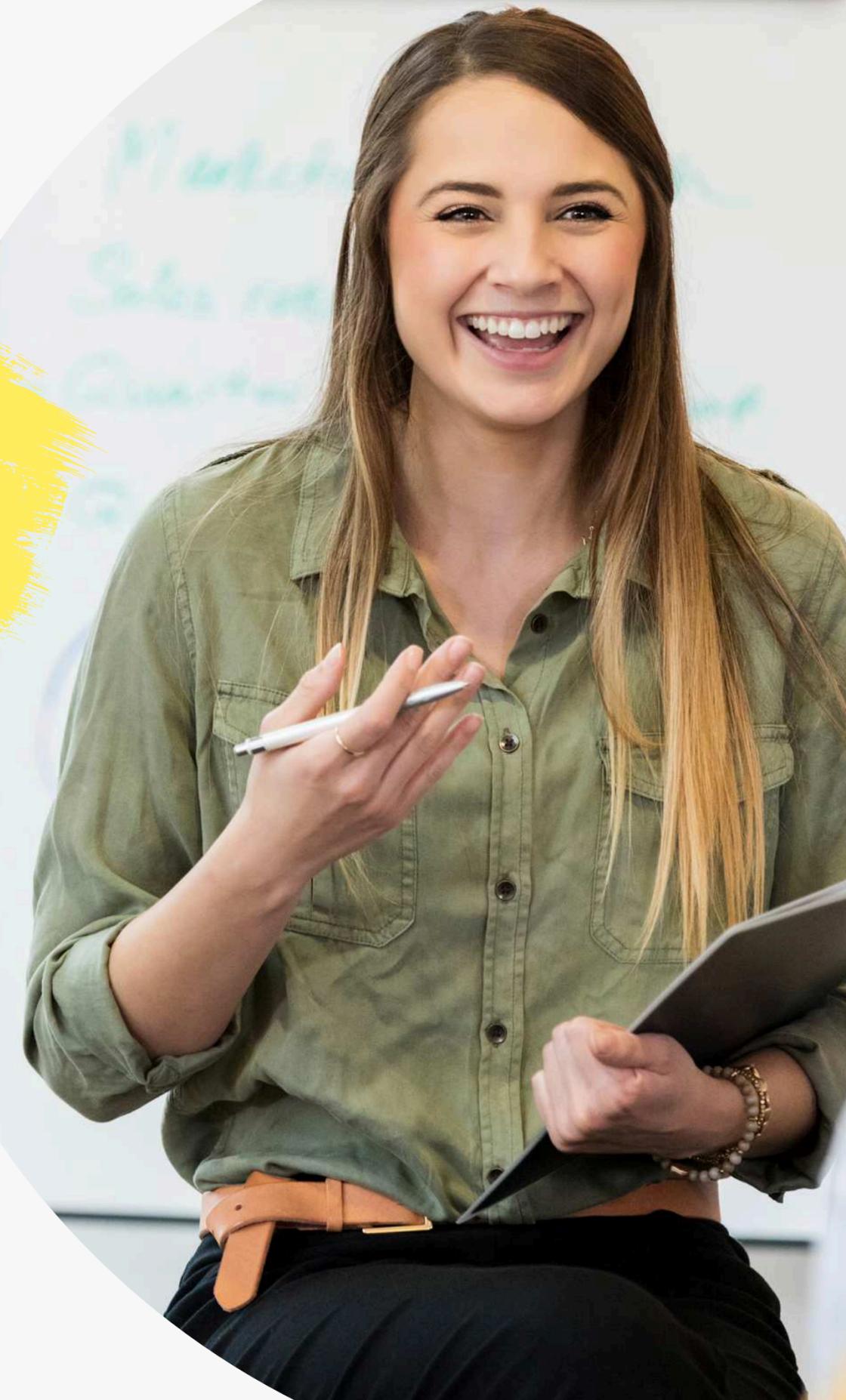
“Arbeitgeber in Deutschland haben 2023 für die Lohnfortzahlung erkrankter Beschäftigter mit **76,7 Milliarden Euro** so viel wie noch nie ausgegeben.”

- Studie Institut der deutschen Wirtschaft (IW)

Ein Preis -
unbegrenzte
Teilnehmerzahl

- 1 Termin / Monat: 1.200 Euro
- 2 Termine / Monat: 2.200 Euro
- 4 Termine / Monat: 3.900 Euro
- Ein Preis - unbegrenzte Teilnehmerzahl
- Feste Dozenten mit Vertretungsgarantie
- Inkl. organisatorischer/musikalischer Vor- und Nachbereitung, Fahrtzeiten, Setup, Durchführung
- Gültig in München & Landkreis

**Jetzt Probetermin vereinbaren
und kostenfrei testen!**



KONTAKTIEREN SIE UNS

ANDREA PRESTEL GALLER
E-Mail: apg@andare.de
Telefon: +49 163 715 9065
www.andare.de/music [B2B]
www.beatsclub.rocks [B2C]

**Jetzt 15-minütiges Erstgespräch zum kostenfreien
Kennenlernangebot vereinbaren!**